



Aidants familiaux : L'équation à résoudre est la même que pour la réforme des retraites. « L'invisibilité » en plus.

Les faits de base sont connus de tous. L'allongement de la durée de vie et le vieillissement de la population française font peser la charge croissante du financement des retraites sur un nombre d'actifs en diminution.

L'équation est exactement la même pour la répartition de la charge humaine et psychologique pesant sur les épaules des aidants familiaux envers leurs aînés.

Il suffit de regarder le **ratio de dépendance démographique** pour s'en convaincre :

Pour un senior de plus de 65 ans, il y avait 5 adultes âgés de 19 à 64 ans en 1960 et 4 en 1980.

Pour ce même senior, il y en a 3 aujourd'hui et il y en aura 2 en 2040.

L'édition 2019 du Salon des services à la personne et de l'emploi à domicile place les aidants familiaux, ces « invisibles¹», au cœur de l'événement.

Qui sont les aidants ?²

11 millions d'aidants familiaux
57 % des aidants sont des femmes
81% des aidants ont moins de 65 ans
61 % sont des actifs
90% soutiennent un membre de leur famille
25% y consacrent plus de 20 heures par semaine
34% apportent une aide à au moins 2 personnes

Des « invisibles¹ » à l'impact sociétal considérable ...

Si les aidants sont invisibles, c'est déjà parce que la majorité ne se reconnaît pas comme tel (54%)³. 41 % des français seulement ont entendu parler du sujet³. Et pourtant, ces français qui agissent dans l'ombre ont un impact considérable sur notre société.

Ils représentent l'équivalent de 11 milliards d'euros d'économie par an⁴.

¹ Hélène Rossinot, aidants, ces invisibles.

² Source : Baromètre 2017, Fondation April et Institut BVA

³ Source : Baromètre 2019, Fondation April et Institut BVA

⁴ Source : Laboratoire d'économie et de gestion des organisations de santé de l'université Paris-Dauphine dans le cadre de l'étude Share

...qui subissent de nombreux désagréments ...

48 % d'entre eux déclarent avoir des problèmes de santé qu'ils n'avaient pas avant d'être aidant. Leur situation impacte également leurs loisirs (pour 31%), leur efficacité au travail (pour 41%)⁵ et la qualité de leur sommeil (pour 61%)⁶.

Ils estiment que pour les aider au mieux, il faudrait une meilleure coordination de tous les acteurs (pour 57%) ainsi qu'un accès à des formations (pour 48%)⁵.

...et qui commencent à être reconnus.

La prise de conscience de la charge physique et psychologique croissante qui pèsent sur leurs épaules a conduit Edouard Philippe à annoncer le 23 octobre dernier des mesures en faveur des aidants : prévenir épuisement et isolement, diversifier et augmenter les capacités d'accueil des lieux de répit, proposer des solutions de relais, ouvrir de nouveaux droits.⁷

L'initiative « Aidons les aidants » prise par le Salon des services à la personne et de l'emploi à domicile propose des solutions concrètes d'accompagnement.

A sein de ce village, les visiteurs rencontrent et échangent avec les associations de soutien aux aidants (Artz, l'Association Française des aidants, la Compagnie des Aidants et Prev&care). Ils ont également accès à un carnet de route qui les guidera dans le salon pour qu'ils puissent découvrir toutes les solutions présentées.

« Comment aider les aidants confrontés à la perte d'autonomie d'un proche ? »

Mercredi 27 novembre de 16h00 à 17h00

Avec l'intervention de Christiane Flouquet, directrice de l'action sociale Île-de-France-CNAV, Hélène Rossinot, médecin, Marie Bouchot, directrice générale de la maison des aînés et des aidants, Christophe Capuano, maître de conférence à l'Université de Lyon II, Serge Guérin, Sociologue, Guillaume Staub, cofondateur et directeur général de Prev&Care et vice-président de la FESP et Annie Vidal, députée de la Seine-Maritime.

Hélène Rossinot, Christophe Capuano et Serge Guérin dédicaceront leurs livres à l'issue de la conférence.

⁵ Source : Baromètre 2019, Fondation April et Institut BVA

⁶ Source : Fédération française des aidants – Étude 2016

⁷ Source : <https://solidarites-sante.gouv.fr/actualites/presse/dossiers-de-presse/article/strategie-de-mobilisation-et-de-soutien-en-faveur-des-aidants-2020-2022>

A propos de la CNAV, parrain d'« Aidons les aidants »

La politique d'action sociale de L'Assurance retraite s'inscrit dans une approche globale qui prend en compte l'ensemble des éléments favorables au « bien-vieillir » afin de lutter contre les risques de fragilisation sociale et de la perte d'autonomie. A travers différents niveaux d'intervention (information, actions collectives et aides individuelles), elle a pour mission de soutenir la prévention et le lien social des retraités autonomes.

La situation de proche aidant constitue un facteur de fragilité auquel L'Assurance retraite Ile-de-France est particulièrement attentive car elle constitue un risque d'isolement accru. Ainsi, depuis 2015, en partenariat avec l'Agence régionale de santé, elle soutient en Ile-de-France des projets de repérage, de formation, d'information, de soutien au répit des proches-aidants retraités dans le cadre d'un appel à projets annuel.

En 2019, L'Assurance retraite et l'ARS Ile-de-France soutiennent 14 projets pour une enveloppe de 272 694,78 euros.

En outre, dans le cadre de son action à domicile, L'Assurance retraite veille au repérage des proches-aidants et à la prise en compte de leur besoin de répit dans la définition des plans d'aides personnalisés.

A propos du Salon des services à la personne et de l'emploi à domicile

Organisé par en Personne Expo, le Salon des services à la personne et de l'emploi à domicile est l'événement national du secteur. Il est placé sous les Hauts Patronnages d'Agnès Buzyn, Ministre de la Santé et des Solidarités, de Bruno Le Maire, Ministre de l'Économie et des Finances, de Muriel Pénicaud, Ministre du Travail et de Sophie Cluzel, Secrétaire d'État chargée des Personnes Handicapées.

13^{ème} édition organisée les 26 et 27 novembre 2019, à Paris (Porte de Versailles).

Invitation gratuite sur www.salon-services-personne.com, entrée payante sur place (16€ pour deux personnes).

Même lieu, mêmes dates :

Silver Economy Expo, le Salon professionnel des services et technologies pour les seniors. (7^{ème} édition).

Cet événement permet aux acteurs, privés ou publics, intervenant auprès des seniors de découvrir et partager toutes les solutions, notamment les plus innovantes, dédiées à tous les seniors (actifs ou retraités, en bonne santé ou dépendants). Silver Economy Expo est ainsi un facilitateur de synergies entre professionnels.

#SalonSAP



Contact presse

Caroline Fichera – caroline@presse-enpersonne-expo.com – 01 47 61 49 33